

С Н Ю С



Миф 1: Это расслабляет



Миф 2: Это не вредно



Миф 3: Это не сигарета



Миф 4: Это не наркотик

Снюс — один из видов бездымного табака. Закладывают под верхнюю губу на время от 5 до 30 минут, в течение которых никотин поступает в организм человека.

РЕАЛЬНОСТЬ:

- ▶ остановка роста;
- ▶ повышенная агрессивность и возбудимость;
- ▶ ухудшение когнитивных процессов;
- ▶ нарушение памяти и концентрации внимания;
- ▶ высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ▶ ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям;
- ▶ внезапная смерть.

*Этот опыт убивает!
Будь умнее — просто скажи НЕТ!*



- **СПАСИБО, НЕТ!** Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Это не в моем стиле.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Я знаю, к чему это приводит.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Моя жизнь стоит дороже этого.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Я не хочу делать больно моим близким.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Это может стоить мне свободы.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Я хочу жить!